ACTA N°

FECHA: 06/12/2024
PROFESIONAL: YESENIA ROSALES – NUTRICIONISTA
NOMBRE DEL PARTICIPANTE: ANTONELLA ANAHI JIMÉNEZ MARTÍNEZ
RC: 1.242.691.002
FECHA DE NACIMIENTO: 03 DE OCTUBRE 2021
EDAD: 3 AÑOS Y 2 MESES
ACUEDIENTE: YARLIN ESTHER MARTÍNEZ GUZMÁN
CONTACTO: 3185255847
EAPB: NUEVA EPS

Valoración nutricional: peso: 22,9 kg talla: 105.9 cm Zscore: P/T: 2.99 T/E: 2,41 Dx nutricional: Obesidad con talla adecuada para la edad. No se evidencia ganancia de peso en relación con el reporte del mes de noviembre 2024.

Estado de salud actual: la docente manifiesta que la niña ha presentado diarrea y dolor abdominal en el trascurso de esta semana, no han consultado con facultativo.

En cuanto a las atenciones de salud en su EAPB tiene pendiente por agendar cita control con el servicio de pediatría y cita control con el servicio de nutrición.

Anamnesis alimentaria: La madre refiere que no le ofrece desayuno antes de venir al jardín, pero le ofrece una bebida caliente (agua de panela con leche), actualmente la niña toma desayuno, onces, almuerzo, refrigerio de la alimentación suministrada en el jardín, la maestra refiere que consume todo lo ofrecido, Al llegar del jardín por lo general consume la cena a las 6:30 pm una ración de pechuga más 1 papa cocida más una bebida caliente agua de panela con leche.

FRECUENCIA DE CONSUMO POR GRUPO DE ALIMENTOS

Proteína 7 veces por semana

Lácteos 7 veces

Frutas 5 veces a la semana

Verduras 5 veces por semana

Granos 1 veces a la semana

Cereales y tubérculos todos los días

Sueño: alrededor de 10 horas actividad física: acorde a la edad.

Condiciones de vivienda: La menor vive en apartamento en arriendo con todos los servicios básicos, vive con sus padres, abuela materna y 1 hermana en un apartamento, la niña se muestra sociable y activa, es colaboradora y no tiene miedo de interactuar con los extraños. El hogar cuenta con un ingreso mensual de alrededor de 3.000.000 mensuales, de los cuales disponen alrededor de 600mil pesos para la alimentación la cual se adquiere de manera quincenal.

Acciones realizadas y compromisos:

- Se brindan recomendaciones nutricionales a la mamá de la niña con énfasis en la calidad de los nutrientes a ofrecer y el tamaño de las porciones.
- Se invita a la mamá a ofrecer alimentos ricos en proteínas por lo menos en los 3 tiempos de comida principales.
- Se sensibiliza sobre el consumo de galguerías, paquetes, chocolatinas se explican los riesgos para la salud de la niña por el consumo frecuente de dichos alimentos.
- Se invita a la madre a permitir espacio y tiempo a diario donde la niña se pueda mantener en constante movimiento y aumente su actividad física cotidiana.
- La madre se compromete, a llevar a la menor a control de valoración integral en salud y control con la nutricionista, a asistir a los seguimientos nutricionales en el jardín infantil.

CONVOCATORIA.
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yesenia Rosales C	Nutricionista	SDIS	
Aloha Liliana Pedraza F.	Responsable del S.	JI Raíces	
Yaylin Esther Martinez G	Hamo	J Raíces	

Anexos: 0
Elaboró: Yesenia Rosales C. Nutricionista.